



Oopen coaching

Effectief gedrag

In onze dagelijkse praktijk zien wij vaak professionals die tegen thema's aanlopen in hun werk.

Dit is doorgaans niet te wijten aan één aspect van het werk maar aan diverse zaken in hun leven.

Elke dag nemen we grote of kleine beslissingen die ons gedrag bepalen. Dit 'besluitvormingsproces' maakt dat we meer of minder voldoening ervaren, dat we meer of minder balans ervaren. Het leidt dus tot effectiever of juist minder effectief gedrag. Het gaat dus over proces, voldoening en balans.

Hoe is dat bij jou? Ervaar jij balans? Loopt jouw 'proces' goed? Voel jij je voldaan?

Coachen naar de oplossing

Om bovenstaande zaken op te lossen is de Oopen coaching methode een mogelijke weg om te gaan. De relatie tussen coach en coachee staat bij ons voorop, naast dat die veilig moet zijn en dat het moet 'klikken', verwachten we dat in de relatie door beiden hard wordt gewerkt. De coachee wordt uitgedaagd om in actie te komen en het vooral echt zelf willen. Het is een proces van gelijkwaardigheid, met wederzijds respect. Het draait om voortdurend in beweging komen en verdiepen.

We focussen daarbij op het inzetten van aanwezige kwaliteiten en talenten. We gaan aan de slag met de drijfveren en waarden van de coachee en zijn gericht op de toekomst.

Het doel is om te leren en nieuwe inzichten te verkrijgen. Dit verhoogde bewustzijnsniveau zal leiden tot ander, meer gewenst, gedrag.

Coaching methode

Bij Oopen hanteren wij de methode van 'Co-actief coachen' welke vier pijlers kent:

- De coachee is van nature creatief en vindingrijk
- Co-actief coachen richt zich op het hele leven
- De coachee stelt de agenda op
- De relatie tussen coach en coachee staat centraal

We stimuleren de coachee zichzelf te herontdekken en opnieuw vorm te geven!

Belemmeringen?

In het coaching traject stuiten we natuurlijk op 'belemmeringen', wat maakt dat de dingen niet gaan zoals jij dat zou willen?

Hierbij gaat het er om dat de coachee zich leert los te maken van zijn/haar belemmeringen, zich ervan bewust wordt en zelf weer de regie over zijn/haar handelen neemt.

Traject

Een coaching traject start met een kort kennismakingsgesprek waarin de coachee kan vaststellen of er een klik is en wat het traject kan opleveren. Gaan we verder? Dan starten we met een introductiesessie waarin de basis voor de coaching gelegd wordt, hierin komt aan bod:

- Wie ben je en wat is belangrijk voor jou?
- Wat zijn je dromen en doelen?
- Wat zijn onze wederzijdse verwachtingen?
- Hoe werken we samen?

Daarna starten we met de werksessies. Doorgaans is een traject max. 10 sessies incl. de introductiesessie.

oOpen

Oopen is een netwerkorganisatie van interim en consulting professionals.

De kernactiviteiten richten zich op veranderen en verbeteren van organisaties.

Dat doen wij door advieswerk of door inschakeling van een interimmanager. In de Oopen community en het bredere netwerk van Oopen opereren tal van ervaren en gedegen professionals.

Visie

Oopen is open en transparant. Wij denken vanuit ruimte, niet vanuit beperking. In ons werk sturen wij niet zozeer op het geven van antwoorden, maar vooral op het stellen van de juiste vragen. Dat inspireert en genereert creativiteit.

De Oopen professional

Een kort profiel van de Oopen professional:

- Door de wol geverfd, ervaren en vaardig;
- Ervaring opgedaan in sr. management- en adviesfuncties;
- Werkzaam geweest in diverse branches, van bedrijfsleven, tot zorginstellingen en overheidsorganisaties;
- Spreekt de taal van directie, management en medewerkers;
- Resultaatgericht, maar tegelijk ook een sterke People-manager.

Waarom herken je een Oopen professional?

Aan het plezier waarmee hij/zij zijn of haar werk doet. Aan de frisheid en openheid waarmee hij/zij 'de wereld in kijkt' en aan de manier waarop vraagstukken benaderd worden.

Altijd een vraag en de vraag daarachter, geen schijnzekerheden, zoekt naar de andere kant, of ook de achterkant van het gelijk. Hij/zij weet dat er meer waarheden zijn dan die ene, is creatief en inspireert.

Een Oopen professional toont passie, compassie en verrast. Maar ook: no-nonsense, productief, effectief en efficiënt. Geen torenhoge tarieven, dikke rapporten en niet uitvoerbare adviezen. Altijd bereid de handen uit de mouwen te steken en mee te helpen. Staat altijd klaar en leeft mee:

Parttime ingehuurd? Fulltime betrokken!

Belangstelling:

Neemt contact op via info@oopen.nu of kijk op onze website: www.oopen.nu

